



## PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE LA INFLUENZA Y EL COVID-19

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que toda persona a partir de los 6 meses de edad (que no tenga contraindicaciones para la vacunación) se vacune cada año. Este año es probable que el virus de la influenza circule junto con el que causa el COVID-19, por lo que ahora es más importante vacunarse contra la influenza. A continuación, compartimos algunas preguntas frecuentes acerca de la influenza y el COVID-19:

### ¿QUÉ DIFERENCIA HAY ENTRE LA INFLUENZA Y EL COVID-19?

- La influenza y el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, provocadas por virus diferentes. El COVID-19 es causado por un nuevo virus llamado SARS-CoV-2 y la influenza es causada por otro tipo de virus respiratorio. Ambos presentan síntomas parecidos, por lo que puede ser difícil distinguir entre las dos enfermedades.

### SÍNTOMAS

Si presenta uno o más de los siguientes síntomas es importante que hable con su médico para que le realicen una prueba de detección para confirmar el diagnóstico.

SÍNTOMAS	INFLUENZA	COVID-19
Congestión nasal	X	X
Dificultad respiratoria		X
Dolor de cabeza	X	X
Dolor de garganta	X	X
Dolor muscular	X	X
Fatiga (cansancio)	X	X
Fiebre	X	X
Pérdida del gusto u olfato		X
Tos	X	X
Vómitos y diarreas	Más común en niños	X

### ¿PUEDO ENFERMARME CON LA INFLUENZA Y COVID-19 AL MISMO TIEMPO?

- Sí. Es posible tener influenza y COVID-19 al mismo tiempo, pues ambos virus circulan entre la población. Por esta razón, se recomienda vacunarse contra la influenza.

### ¿EXISTE ALGUNA PRUEBA QUE PUEDA DETECTAR TANTO LA INFLUENZA COMO EL COVID-19?

- Sí. Se han desarrollado pruebas para detectar los virus de la influenza A y B y el COVID-19.

## ¿SE DEBERÍA APLICAR LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA A PERSONAS CON COVID-19 PROBABLE O CONFIRMADO?

- No. La vacunación en personas con sospecha o diagnóstico de COVID-19, que presenten o no síntomas, debe ser pospuesta. Una infección previa con COVID-19, no protege a las personas de padecer influenza. La mejor forma de prevenir la influenza es vacunándose en cada temporada.

## ¿LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA ME PROTEGE CONTRA EL COVID-19?

- No hay evidencia que demuestre que vacunarse contra la influenza disminuya el riesgo de contraer el COVID-19. La vacuna de la influenza tiene varios beneficios, entre ellos evitar que se enferme a causa de la influenza, reducir la gravedad de la enfermedad si contrae la influenza y reducir el riesgo de complicaciones y hospitalizaciones a causa de la influenza.

## ¿QUIÉNES DEBERÍAN VACUNARSE CONTRA LA INFLUENZA DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19?

- Se recomienda para cualquier persona a partir de los 6 meses de edad. En especial personas con afecciones de salud crónicas, niños, mujeres embarazadas, adultos mayores y personal de atención médica.

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME DE LA INFLUENZA Y EL COVID-19?

- ✓ La vacunación es la mejor forma de prevenir la influenza para proteger su salud y la salud de su familia.
- ✓ Lávese las manos con agua y jabón por 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.
- ✓ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- ✓ Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla cuando está con otras personas. El objetivo de la mascarilla es proteger a otras personas, en caso de estar infectado.
- ✓ Cúbrase la nariz y la boca con una servilleta al toser o estornudar. Bote la servilleta a la basura luego de utilizarla.
- ✓ Mantenga 6 pies de distancia. Evite el contacto con personas que están enfermas y de las personas que no viven en su casa.



Para orientación y ayuda, llame a la línea de **Servicio al Beneficiario del Plan de Salud Menonita**  
**1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY** (audioimpedidos)

Esta llamada es libre de costo.

[www.MenonitaVital.com](http://www.MenonitaVital.com)

PSM cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. Documentos pueden estar disponibles en formatos alternativos como letra grande, audio u otros idiomas. Si necesita recibir estos servicios, llame al 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos). If you speak English, language assistance services are available free of charge. Call 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (hearing impaired).

Referencias: <https://espanol.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2020-2021.htm>